

Es freut mich, dass Du Dich für den **Präventionskurs „Pilates nach der Schwangerschaft“**, ab **31.08.21**, um **18 Uhr** interessierst.

Der Kurs läuft über acht Kursstunden, **von 31.08.21 bis 19.10.21**, jeweils um **18 Uhr** und **kostet 136 Euro**.

Derzeit ist geplant, den Kurs als Präsenzkurs, in der Hebammenpraxis Rundum (Fürstenrieder Str. 284) zu starten.

Falls es wieder einen Lockdown gibt, muss der Kurs als Onlinekurs per Liveübertragung durchgeführt werden.

Dieser Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V - bei regelmäßiger Teilnahme werden von den gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80% der Kursgebühr zurück erstattet.

**Aufgrund der Pandemie und den damit verbundenen Abstandsregelungen, ist es nicht möglich versäumte Kursstunden nachzuholen.**

Für die verbindliche Kursanmeldung bitte das Anmeldeformular ausgefüllt an mich senden.

Herzliche Grüße

Antonia Pütz

**Antonia Pütz**  
**Physiotherapeutin**  
**Heilpraktikerin für Physiotherapie**

Tel.: 089 32886288

Mobil: 0177/4950293

Fax: 089/518 771 34

[E-Mail: info@puetz-physio.de](mailto:info@puetz-physio.de)

[www.puetz-physio.de](http://www.puetz-physio.de)